



Меню на 24.05.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
				10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное крестьянское	150	36,8	236	9,79	10,9	24,7
	напиток	204	Макароны отварные с сыром	215	2,16	56,5	0,38	0	13,7
	гор.блюдо	376	Чай с сахаром 200/15	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	130	6,98	61,1	0,52	0,52	11,44
	сладкое	338	Яблоко свежее	535,00	57,50	502,00	14,00	20,07	63,08
	итого								
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,1	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	294	Тефтели из говядины 60/50	110	35,43	168,00	8,64	10	10,6
	гарнир	305	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,48	82,2	3,21	1,4	13,1
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,5	0,38	0	13,7
				755,00	57,50	607,59	19,10	20,01	86,42

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____