Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 24.05.2023

для учащихся СВО

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	**9,39**	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв.	50**	Консервы овощные (икра кабачковая)	60	**10,92**	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	**36,8**	236	9,79	10,9	24,7
	напиток		Сок фруктовый	200	**19,50**	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,28**	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	**9,77**	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			**580**	**88,66**	**573,40**	**15,14**	**25,91**	**67,70**
	закуска	70	Огурец солёный	60	**11,34**	6,60	0,42	0,06	1,14
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	**9,1**	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	**35,43**	168,00	8,64	10	10,6
	гарнир	305	Макароны отварные	150	**9,33**	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,28**	101	3,96	1,7	16,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,68**	82,5	2,02	0,4	17,8
	напиток		Сок фруктовый в индив.упаков.	200	**19,50**	117,00	0,45	0,00	28,90
	итого			**820,00**	**88,66**	**775,99**	**22,36**	**20,77**	**123,56**

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы
**Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017

Зав.производства(буфетчик)_____

Ответственный по питанию_____