

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 24.04.2023**

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реци	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец солёный	60	5,79	6,40	0,55	0,06	1,02
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,48	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	291	Плов из птицы	150	23,9	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	348	Компот из плодов сушеных( кураги	200	16,39	117,00	0,45	0,00	28,90
					710,00	57,50	715,00	23,68	24,68
полдник	гор.блюдо	173	Каша пшеничная молочная	220	25,05	72,40	8,83	11,00	48,50
		15	Сыр Российский	13	14,33	47,6	2,99	2,6	0,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	70,80	2,28	0,24	14,80
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,36	56,50	0,44	0,00	13,90
				615,00	57,50	308,40	15,06	14,36	88,64

Зав.производством А.А. Амминова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Соломова Е.Ю.