



Меню на 24.04.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
	пром.произв	15	Сыр Российский	10	9,97	36,2	2,3	2	0,00	
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70	
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,73	325,00	9,08	12,00	45,10	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,23	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого			615	62,60	627,20	15,59	23,17	83,48	
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	10,89	8,1	0,55	0,06	1,34	
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,48	137,00	2,95	5,20	19,60	
	2блюдо	291	Плов из птицы	150	23,9	326,00	15,40	17,80	26,00	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88	
	сл.блюдо	348	Компот из плодов сушеных(кураги)	200	16,39	117,00	0,45	0,00	28,90	
		итого			710	62,60	716,70	23,68	24,68	98,82

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства А.А. Алексеева И.А.

Ответственный по питанию С.А. Солонова Е.Ю.