

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 24.04.2023

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	напиток	377	Чай с лимоном	222	3,36	56,50	0,44	0,00	13,90
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,73	325,00	9,08	12,00	45,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	132	12,74	61,1	0,52	0,52	11,44
				614	57,50	591	13,35	21,17	83,68
обед	закуска	70	Огурец солёный	60	5,79	6,40	0,55	0,06	1,02
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,48	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	291	Плов из птицы	150	23,9	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	348	Компот из плодов сушеных(курага)	200	16,39	117,00	0,45	0,00	28,90
					710,00	57,50	715,00	23,68	24,68

Зав.производством

А.А. Анисимов И.И.

Ответственный по питанию

С. Солоньева Е.Ю.