

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ КСОЦ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 24.01.2023**  
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,82	134	7,25	4,92	20
	2 блюдо	289	Рагу из цыплят	175	31,17	280	16,6	16,20	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,43	40,2	1,36	0,00	8
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,41	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого			707,00	50,00	582,50	27,93	21,36	72,78
полдник	гор.блюдо	акт	Вареники ленивые с сахаром	110	43,77	72,40	8,83	11,00	48,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	0,60	0,60	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	36	0,65	60,30	2,04	0,45	12,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,41	57,60	0,44	0,00	13,90
				398	50,00	261,10	11,91	12,05	89,10

Зав.производством А.А. Алексеева И.А.

Ответственный по питанию С.А. Соколова В.Ю.