



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 23.05.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,20
		223	Запеканка из творога с соусом	130	34,81	246,00	20,90	8,90	17,80
			Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,86	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			515,00	57,50	521,40	25,19	18,15	58,94
обед	1 блюдо	119	Суп с бобовыми(горох)	250	5,83	174,00	7,47	5,32	24,10
		234	Котлета рыбная с соусом	100	30,69	183,70	13,60	6,90	16,80
		312	Пюре картофельное	150	14,43	150,00	3,14	5,89	21,20
			Хлеб пшеничный	30	1,25	82,20	3,21	1,40	13,10
		1010**	Напиток яблочный	200	5,30	103	0,1	0,05	25,6
			итого			730,00	57,50	692,90	27,52

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____