Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 23.05.2023**

учащиеся СВО

| прием пищи | раздел | №рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | пром.произв. | 14 | Масло сливочное | 10 | **9,39** | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | гор. напиток | 377 | Чай с лимоном | 222 | **3,44** | 57,60 | 0,44 | 0,00 | 13,90 |
| | гор. блюдо | 223 | Запеканка из творога со сгущ молоком | 120 | **42,39** | 246 | 20,9 | 8,9 | 20,6 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | **2,28** | 93,16 | 3,6 | 1,53 | 14,8 |
| | сл.блюдо | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 125 | **9,52** | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | муч.изд | | Булочка "Обсыпная" | 100 | **21,64** | 181 | 3,19 | 5,5 | 29,8 |
| | **итого** | | | **607,00** | **88,66** | **714,46** | **28,83** | **23,78** | **93,94** |
| | | | | | | | | | |
| **обед** | закуска | 71 | Овощи натуральные солёные (погурец) | 60 | **11,79** | 8,1 | 0,55 | 0,06 | 1,34 |
| | 1 блюдо | 119 | Суп с бобовыми(горох) | 250 | **5,63** | 174,00 | 7,47 | 5,32 | 24,10 |
| | 2блюдо | 234 | Котлета рыбная с соусом | 100 | **30,69** | 183,70 | 13,60 | 6,90 | 16,80 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | **14,43** | 150,00 | 3,14 | 5,89 | 21,20 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | **2,28** | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 31 | **1,68** | 46,40 | 1,32 | 0,22 | 9,88 |
| | муч.издел | 406 | Пирожок печеный с повидлом | 100 | **16,86** | 181 | 3,19 | 5,5 | 29,8 |
| | напиток | 1010* | Напиток яблочный | 200 | **5,30** | 103 | 0,1 | 0,05 | 25,6 |
| | **итого** | | | **921,00** | **88,66** | **928,40** | **32,58** | **25,34** | **141,82** |

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена рыбы может производиться в соответствии с таблицей на мясо говядины.

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мясо говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы.

** Сборник рецептур блюд и кулинарных рецептов под ред.Здобнова А.И. 2017

**Зав.производства(буфетчик)**_____

**Ответственный по питанию**_____