

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

*Марьева Т.П.*  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19

*Филь М.Ф.*  
Филь М.Ф.

**Меню на 23.01.2023**

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	7,09	80,60	1,70	4,40	7,45
	2блюдо	290	Птица тушеная с соусом томатным 50/50	100	24,52	205,00	12,60	11,00	1,68
		гарнир	302	Каша пшеничная	150	10,32	203,00	6,00	3,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	31	2,49	40,2	1,36	0,30	8
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,41	57,50	0,44	0,00	13,98
				781	50,00	657,10	24,38	19,80	81,91
	полдник	гор.блюдо	208	Лапшевник с молоком сгущ.	170	41,39	192,00	6,00	4,40
хлеб			Хлеб пшеничный	23	1,66	94,40	3,04	0,32	19,60
напиток		342	Компот из свежих яблок	200	6,95	117,00	0,77	0,04	27,30
итого				393	50,00	403,40	9,81	4,76	94,6

Зав.производством

*Алф Алексеева И.И.*

Ответственный по питанию

*Сф Соломбова Е.Ю.*