



Меню на 23.01.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр Российский	10	11,64	36,2	2,3	2	0,00
	напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,41	57,80	0,44	0,00	14,00
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	25,80	325,00	9,08	12,00	45,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	10,19	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			622	62,6	628,50	15,65	23,17	83,78
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	7,72	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,38	137,00	2,95	5,20	19,60
			2блюдо	291	Плов из птицы	150	25,94	326,00	15,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	348	Компот из плодов сушеных(кураги)	200	17,81	117,00	0,45	0,00	28,90
	итого			710	62,6	716,70	23,68	24,68	98,82

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства А.И. Алейникова И.И.

Ответственный по питанию С.И. Соловьева Е.Ю.