

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ КСОШ № 19
 Филь М.Ф.

Меню на 23.01.2023
 для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	7,09	80,60	1,70	4,40	7,45
	2блюдо	290	Птица тушеная с соусом томатным 50/50	100	24,52	205,00	12,60	11,00	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная	150	10,32	203,00	6,00	3,86	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	31	2,49	40,2	1,36	0,30	8
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,41	57,50	0,44	0,00	13,98
				781	50,00	657,10	24,38	19,80	81,91

Зав.производством С.И. Демидова И.И.

Ответственный по питанию С.А. Солодова Е.Ю.