

Утверждено
Директор МБОУ КСОЦ № 19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей с ОВЗ

22 ноября 2022г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса,г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|---|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 73 | Кабачковая икра | 30 | 5,64 | 0,84 | 2,88 | 5,1 | 49,8 |
| 210 | Омлет натуральный 106 | 106 | 22,96 | 10,6 | 21,4 | 11,2 | 240 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 338 | Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт | 150 | 16,00 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
| 378 | Чай с сахаром 200/15 | 215 | 3,00 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| | Итого завтрак: | 561 | 50,00 | 16,4 | 25,48 | 70,78 | 537,96 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Огурец соленый | 60 | 4,00 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 |
| 101 | Суп картофельный с пшеном | 200 | 5,50 | 1,78 | 3,28 | 12,4 | 97,3 |
| 234/331 | Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40 | 100 | 18,10 | 9,48 | 8,28 | 9,24 | 225 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 12,00 | 3,56 | 4,24 | 20,17 | 130,97 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 0,09 | 0,02 | 15,03 | 60,7 |
| 342 | Компот из яблок | 200 | 8,00 | 0,16 | 0 | 29 | 116,6 |
| | Итого обед: | 770 | 50,00 | 17,53 | 16,3 | 97,78 | 692,61 |
| | Всего: | 1331 | | 33,93 | 41,78 | 168,56 | 1230,57 |