



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 22.05.2023

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед									
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,63	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	291	Плов из птицы	150	30,02	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,73	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	348	Компот из плодов сушеных(курага)	200	16,46	117,00	0,45	0,00	28,90
				650,00	57,50	708,60	23,13	24,62	97,48
полдник									
	гор.блюдо	173	Каша пшеничная молочная	220	25,05	72,40	3,83	11,00	48,50
		15	Сыр Российский	13	14,33	47,6	2,99	2,6	0,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,40	61,1	0,52	0,52	11,44
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	70,80	2,28	0,24	14,80
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,44	56,50	0,44	0,00	13,90
			615,00	57,50	308,40	15,06	14,36	88,64	

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____