



Марьева Т.П.



Меню на 22.05.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр Российский	10	10,94	36,2	2,3	2	0,00
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,79	325,00	9,08	12,00	45,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,04	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			615	62,60	627,20	15,59	23,17	83,48
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	4,55	8,1	0,55	0,06	1,34
			Суп картофельный с макаронными	250	7,63	137,00	2,95	5,20	19,60
	1 блюдо	103	изделиями	150	30,02	326,00	15,40	17,80	26,00
	2блюдо	291	Плов из птицы	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	200	16,46	117,00	0,45	0,00	28,90
	сл.блюдо	348	Компот из плодов сушеных(кураги)	710	62,60	716,70	23,68	24,68	98,82
	итого								

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____