



Марьева Т.П.



Меню на 22.05.2023

для учащихся СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр Российский	30	30,45	36,2	2,3	2	0,00
	напиток	377	Чай с лимоном	222	3,44	57,60	0,44	0,00	13,90
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,79	325,00	9,08	12,00	45,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			662	88,66	674,70	16,77	23,39	93,56
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	6,00	8,1	0,55	0,06	1,34
			Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,63	137,00	2,95	5,20	19,60
	1 блюдо	103		150	30,02	326,00	15,40	17,80	26,00
	2блюдо	291	Плов из птицы	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,68	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	100	21,55	181	3,19	5,5	29,8
	муч.изд.	415	Крендель сахарный	200	19,50	117,00	0,45	0,00	28,90
			Сок фруктовый	810	88,66	897,70	26,87	30,18	128,62
		итого							

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства(Буфетчик)

Ответственный по питанию