



**Меню на 22.03.2023**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с	250,00	10,80	157,00	2,46	7,53	14,30
	2блюдо гарнир хлеб напиток итого	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным	100	30,92	299,00	14,40	20,00	14,80
		302	Рис припущенный	150	12,08	208,00	3,65	4,15	25,50
			Хлеб пшеничный	23	1,7	56,50	0,38	0,00	13,70
		376	Чай с сахаром	215	2,00	78,88	1,9	0,37	28,90
				738,00	57,50	799,38	22,79	32,05	97,20
полдник	пром пр	15	Сыр Российский	12	12,38	36,2	2,3	2	0,00
	1блюдо хлеб хлеб гор.напиток итого	173	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром 200/10/10	220	26,89	328,00	11,83	11,00	48,50
			Хлеб пшеничный	30	2,17	56,62	1,82	0,19	11,80
			Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
		338	Яблоко свежее	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
		376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
				627,00	57,50	578,62	18,21	14,01	93,44

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством А.И.А. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Солонова Е.Ю.