



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 22.02.2023

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец солёный	23,00	5,79	6,60	0,10	0,01	14,30
	1 блюдо	84	Борщ с капустой и картофелем	250	8,46	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	291	Плов из птицы 50/100	150	28,54	335,00	14,50	17,00	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,24	70,80	2,28	0,24	14,80
	гор. напиток	1010*	Напиток яблочный	200	4,97	117	0,45	0,00	28,90
	итого			653,00	50,00	639,40	19,02	22,16	98,30
	полдник	1блюдо	173	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром 200/10/10	220	27,05	328,00	11,83	11,00
хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,24	56,62	1,82	0,19	11,80
хлеб			Хлеб ржаной	13	1,67	40,20	1,36	0,30	8,00
		338	Яблоко свежее	146	12,91	61,10	0,52	0,52	11,44
напиток		349	Компот из сухофруктов	200	6,13	117,00	0,45	0,00	28,90
итого				609	50,00	602,92	15,98	12,01	108,64

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством

И.И. Демкина И.И.

Ответственный по питанию

С.Ю. Соколова С.Ю.