



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСГН № 19

Филь М.Ф.

Меню на 22.02.2023

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
	обед	закуска	70	Огурец солёный	23,00	5,79	6,60	0,10	0,01	14,30
1 блюдо		84	Борщ с капустой и картофелем	250	8,46	110,00	1,69	4,91	14,80	
2блюдо		291	Плов из птицы 50/100	150	28,54	335,00	14,50	17,00	25,50	
хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,24	70,80	2,28	0,24	14,80	
гор. напиток		1010*	Напиток яблочный	200	4,97	117	0,45	0,00	28,90	
итого					653,00	50,00	639,40	19,02	22,16	98,30

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством И.И. Митникова и.п.

Ответственный по питанию С.В. Саломова Е.Ю.