



Меню на 21.04.2023

для учащихся льготных категорий

(ОВЗ, инвалиды, малообеспеченные, опекаемые, участников боевых действий)

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
		15	Сыр Российский	10	10,56	54,3	3,45	4,35	0,00	
	гор. блюдо	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7	
		173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,77	331,00	8,24	12,20	47,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	100	8,61	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого			585	57,50	651,30	15,90	25,72	85,38	
	обед	1 блюдо	99	Суп овощной	250	10,72	125,00	3,70	6,90	12,00
			294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом 70/30	100	28,85	176,00	11,70	9,20	11,70
		2блюдо	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	241,00	8,57	5,90	38,70
Хлеб пшеничный				20	1,64	94,4	3,04	0,32	19,7	
хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	71,92	1,74	0,34	15,31	
гор.напиток			Напиток Яблочный	200	5,05	113	0,18	0,16	27,7	
итого				740,00	57,50	821,32	28,93	22,82	125,11	

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) Анна Дмитриевна И.И.

Ответственный по питанию Светлана Соломова Е.Ю.