



**Меню на 21.03.2023**

для учащихся льготных категорий

(ОВЗ, инвалиды, малообеспеченные, опекаемые, участники боевых действий)

прием пищи	раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	82 Борщ с капустой и картофелем	250	7,94	110	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	288 Птица отварная в соусе 50/50	100	27,70	157,00	16,90	8,60	3,00
	гарнир	302 Каша гречневая рассыпчатая	150	14,39	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	20	1,42	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00	71,92	1,74	0,34	15,31
	3блюдо	1010* Напиток яблочный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6
	<b>итого</b>			<b>735,00</b>	<b>57,50</b>	<b>766,12</b>	<b>32,21</b>	<b>21,20</b>
полдник	гор. блюдо	210 Омлет натуральный	111	35,14	180,00	12,70	15,20	2,13
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	2,17	61,36	1,98	0,21	12,80
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,58	71,92	1,74	0,34	15,31
	гор. напиток	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0,00	13,70
		Яблоко свежее	170	16,61	64,85	0,55	0,55	13,5
	<b>итого</b>			<b>561,00</b>	<b>57,50</b>	<b>434,63</b>	<b>17,35</b>	<b>16,30</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик) И.А. Мейшица И.А.

Ответственный по питанию С.А. Соломова Е.Ю.