



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 21.03.2023

для учащихся льготных категорий

(ОВЗ, инвалиды, малообеспеченные, опекаемые, участников боевых действий)

прием пищи	раздел		Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,94	110	1,69	4,91	14,8
обед	2блюдо	288	Птица отварная в соусе 50/50	100	27,70	157,00	16,90	8,60	3,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,39	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,42	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00	71,92	1,74	0,34	15,31
	3блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6
	итого			735,00	57,50	766,12	32,21	21,20	110,51

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик) А.И. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию С.Ю. Соломова С.Ю.