



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 21.02.2023

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,91	102,4	3	4,2	10,2
	2блюдо	234/330	Птица отварная в соусе 50/50	100	28,45	205	13,1	15,9	3,36
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,32	208	3,7	4,2	39,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	18	1,37	82,2	3,21	1,4	13,1
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,95	56	0,37	0,00	13,70
	итого			733	50,00	653,60	23,38	25,70	80,16
полдник	гарнир	204	Макароны с сыром	180	35,91	226,00	8,20	0,40	25,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	16	2,24	70,80	2,28	0,24	14,70
		338	Яблоко свежее	113	9,90	66,74	0,57	0,57	13,90
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,95	56,0	0,37	0,00	13,70
	итого			524	50,00	419,54	11,42	1,21	67,3

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства А.И.И. Алейникова И.И.

Ответственный по питанию С.И. Солонина В.Ю.