



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 21.02.2023

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,91	102,4	3	4,2	10,2
	2блюдо	234/330	Птица отварная в соусе 50/50	100	28,45	205	13,1	15,9	3,36
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,32	208	3,7	4,2	39,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	18	1,37	82,2	3,21	1,4	13,1
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,95	56	0,37	0,00	13,70
	итого				733	50,00	653,60	23,38	25,70

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства А.И. Алитникова И.А.

Ответственный по питанию С.Ф. Солопова В.Ю.