



Меню на 20.04.2023

для учащихся льготных категорий

(ОВЗ, инвалиды, малообеспеченные, опекаемые, участники боевых действий)

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом	250	7,08	138,00	2,67	5,32	19,80
	2блюдо	ТТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	28,61	153,00	11,10	6,90	11,80
		312	Гюре картофельное	150	14,43	150,00	3,14	5,89	21,20
	гарнир		Хлеб пшеничный	31	2,33	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6
	3блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6
	итого			731,00	57,50	638,40	20,05	18,48	98,10
полдник	гарнир	204	Макароны с сыром	180	36,80	226,00	8,20	0,40	25,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	62,64	1,51	0,3	13,3
		338	Яблоко свежее	160	14,32	66,74	0,57	0,57	13,90
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,0	0,37	0,00	13,70
		итого			615	57,50	482,18	12,93	1,51

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

***Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) А.И.И. Айбикова И.А.

Ответственный по питанию С.Ф. Соловьева Е.Ю.