



**Меню на 20.04.2023**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,10	
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочн	130	34,86	246	20,9	8,9	20,6	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	3,26	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	70,80	2,28	0,24	14,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	62,64	1,51	0,3	13,3	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,15	65,8	0,56	0,56	13,7	
	<b>итого</b>				<b>542</b>	<b>62,60</b>	<b>567,94</b>	<b>25,73</b>	<b>17,25</b>	<b>76,10</b>
обед	закуска	70	Огурец натуральный солёный	60	3,49	8,1	0,55	0,06	1,34	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с рисом	250	7,08	138,00	2,67	5,32	19,80	
	2блюдо	ТТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	28,61	183,00	13,60	6,90	16,80	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,43	150,00	3,14	5,89	21,20	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,2	1,12	0,22	9,88	
	3блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6	
	<b>итого</b>				<b>810,00</b>	<b>62,60</b>	<b>710,50</b>	<b>24,39</b>	<b>19,84</b>	<b>107,72</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\*Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) А.А.А. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию С.А.А. Солопова Е.Ю.