



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 20.03.2023

для учащихся льготных категорий

(ОВЗ,инвалиды,малообеспеченные,опекаемые,участников боевых действий)

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	88	Суп картофельный с горохом	250	7,32	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо****	279	Тефтели из говядины с томатным соусом 60/50	110	35,54	194,00	8,50	13,60	9,41
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	197,00	5,55	4,20	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	1,73	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,20	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
	итого			769	57,50	737,90	24,01	24,69	103,59

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) А/М/А Демидова И.А.

Ответственный по питанию С/С/С Соловьева Е.Ю.