



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 20.02.2023**

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с горохом	250	7,58	162,00	5,25	5,27	23,50
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом	100	31,10	227,00	11,10	15,00	13,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	0,04	82,20	3,21	1,40	13,10
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,95	56,00	0,37	0,00	13,70
	итого				743	50,00	718,09	25,11	25,37
полдник	1 блюдо	208	Лапшевник с молоком сгущ.	180	33,36	192,00	6,00	4,40	47,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	2,24	70,80	2,28	0,24	14,70
			Яблоко свежее	107	9,43	61,10	0,52	0,52	11,44
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	4,97	117,00	0,77	0,04	27,30
	итого				411	50,00	420,00	10,41	4,68

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства *А.И.И. Амирикова И.И.*

Ответственный по питанию *С.И. Солопова Е.Д.*