



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 20.01.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	5,34	103,00	2,72	2,88	16,60
	2блюдо	234	Биточки рыбная из минтая с соусом 60/40	100	28,65	238	18,2	9,6	9,6
	гарнир	302	Каша пшеничная	100	10,45	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,15	70,80	2,28	0,24	14,80
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	3,41	57,6	0,44	0,00	13,90
	итого			702	50,00	672,40	29,64	16,62	90,90
полдник	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,61	180,00	12,70	15,20	2,13
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,21	40,20	1,36	0,30	8,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	21	1,68	61,36	1,98	0,21	12,80
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,50	126,00	0,77	0,04	27,30
		итого			362	50,00	407,56	16,81	15,75

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством А.А. Амелинкова И.И.

Ответственный по питанию С.А. Сапонова Е.Ю.