



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 20.01.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	5,34	103,00	2,72	2,88	16,60
	2блюдо	234	Биточки рыбная из минтая с соусом 60/40	100	28,65	238	18,2	9,6	9,6
	гарнир	302	Каша пшеничная	100	10,45	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,15	70,80	2,28	0,24	14,80
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	3,41	57,6	0,44	0,00	13,90
	итого			702	50,00	672,40	29,64	16,62	90,90

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством А.И. Амелинкова И.И.

Ответственный по питанию С.А. Солопова Е.Ю.