



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 19.05.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
обед	1 блюдо	99	Суп овощной	250	10,72	125,00	3,70	6,90	12,00	
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом 70/30	100	28,85	176,00	11,70	9,20	11,70	
			гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	241,00	8,57	5,90
	хлеб			Хлеб пшеничный	20	1,64	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	71,92	1,74	0,34	15,31
	гор.напиток			Напиток Яблочный	200	5,05	113	0,18	0,16	27,7
	итого				740,00	57,50	821,32	28,93	22,82	125,11
полдник	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом	170	31,08	316,00	15,50	8,80	43,90	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	47,20	1,50	0,16	9,80	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	31	2,59	71,92	1,74	0,34	15,31	
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	12,48	66,74	0,57	0,57	13,90	
	напиток	349	Компот из изюма	200	9,07	117,00	0,49	0,00	28,90	
	итого			561	57,50	618,86	19,80	9,87	111,81	

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____