Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 19.05.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром пр	15	Сыр Российский	11	12,18	50,96	3,45	4,13	0,00
	гор. блюдо	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,5	0,38	0	13,7
	гор. напиток	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,94	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,65	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			**616**	**62,60**	**647,96**	**15,90**	**25,50**	**85,38**
обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	11,63	125,00	3,70	6,90	12,00
	2блюдо	294	Биточки из филе птицы с соусом 70/30	100	30,12	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	241,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,05	109,6	4,28	1,8	17,4
	3блюдо	348	Компот из изюма	200	9,22	113	0,18	0,16	27,7
	итого			**730,00**	**62,60**	**764,60**	**28,43**	**23,96**	**107,50**

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик)_____

Ответственный по питанию_____