



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филиппов М.Ф.

Меню на 19.05.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром пр	15	Сыр Российский	10	10,56	54,3	3,45	4,35	0,00
	гор. блюдо	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7
	гор. напиток	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,77	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	100	8,61	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			585	57,50	651,30	15,90	25,72	85,38
обед	1 блюдо	99	Суп овощной	250	10,72	125,00	3,70	6,90	12,00
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом 70/30	100	28,85	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	241,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,64	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	71,92	1,74	0,34	15,31
	гор.напиток		Напиток Яблочный	200	5,05	113	0,18	0,16	27,7
	итого			740,00	57,50	821,32	28,93	22,82	125,11


* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) 

Ответственный по питанию 