

Утверждено
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждено
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 19.05.2023

для детей участников СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром пр	15	Сыр Российский	20	20,90	72,4	4,6	5,8	0
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,94	331	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,40
	напиток		Сок фруктовый в упаковке	200	19,50	80	0,00	0,00	19,80
	итого			610	88,66	692,9	16,67	27,17	91,4
	закуска	71	Овощи свежие помидор)	60	16,93	14,4	0,66	0,1	2,28
обед	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	11,63	125,00	3,70	6,90	12,00
	2блюдо	ТТК №294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	30,12	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из изюма	200	16,46	117	0,45	0,00	28,90
		итого			810	88,66	887,00	29,54	32,52

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством _____

Ответственный по питанию _____