



**Меню на 19.04.2023**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшенич	250,00	10,68	157,00	2,46	7,53	14,30	
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	28,85	299,00	14,40	20,00	14,80	
			гарнир	302	Рис припущенный	150	14,66	208,00	3,65	4,15
	хлеб			Хлеб пшеничный	20	1,31	82,20	3,21	1,40	14,80
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7	
	итого			735,00	57,50	802,70	24,10	33,08	83,10	
	полдник	пром пр	15	Сыр Российский	10	11,41	36,2	2,3	2	0,00
1блюдо		173	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром 200/10/10	220	27,67	328,00	11,83	11,00	48,50	
			хлеб	30	2,28	56,62	1,82	0,19	11,80	
хлеб				Хлеб пшеничный	20	1,66	40,20	1,36	0,30	8,00
		338	Яблоко свежее	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44	
гор.напитк		376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70	
итого				625,00	57,50	578,62	18,21	14,01	93,44	

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством Сол Соловья Е.Ю.

Ответственный по питанию Сол Соловья Е.Ю.