



Меню на 19.04.2023
для детей участников СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	34,50	190,00	11,10	15,00	2,81
	пром пр-во	50	Икра кабачковая конс.	60	10,58	71,40	1,14	5,84	4,62
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,21	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,44	61,10	0,52	0,52	11,40
	муч. изделие	417	Булочка "Гребешок"	80	16,88	181,00	3,19	5,50	29,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0,00	13,70
	итого			656	88,66	754,8	20,76	35,73	85,45
	обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	63	24,33	6,6	0,42	0,1
1 блюдо		96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,68	157,00	2,46	7,53	19,90
		2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	28,85	335,00	14,80	19,30
гарнир		305	Рис припущенный	150	14,66	208,00	3,65	4,15	38,90
хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
хлеб			Хлеб ржаной	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
3блюдо		348	Компот из сухофруктов	200	6,20	126	0,77	0,04	27,3
итого				813	88,66	961,2	26,43	32,74	136,86

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- * Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством И.А. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Соколова Е.Ю.