



**Меню на 19.04.2023**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,33	61,10	0,50	0,50	11,44
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	34,50	180,00	12,70	15,20	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	70,80	0,60	0,60	14,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7
	итого			496,00	57,50	434,60	14,28	23,55	42,07
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшенич	250,00	10,68	157,00	2,46	7,53	14,30
			Котлета рубленая из филе птицы с						
	2блюдо	294	соусом томатным 70/30	100	28,85	299,00	14,40	20,00	14,80
	гарнир	302	Рис припущенный	150	14,66	208,00	3,65	4,15	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,31	82,20	3,21	1,40	14,80
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7
	итого			735,00	57,50	802,70	24,10	33,08	83,10

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством А.В.А. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Солонова Е.Ю.