

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 19.01.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
обед	1 блюдо		Суп крестьянский с рисом	250	6,47	119,00	1,88	7,10	11,70	
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	30,42	227,00	11,10	15,00	1,30	
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,03	190,89	5,18	3,70	34,32	
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	2,1	66,08	2,13	0,22	13,80	
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,00	0,32	0,00	13,70	
	итого			744	50,00	658,97	20,61	26,02	74,82	
полдник	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом	170	28,21	316,00	15,50	8,80	43,90	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	47,20	1,50	0,16	9,80	
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,58	40,20	1,36	0,00	7,96	
	фрукты	338	Яблоко свежее	149	11,91	66,74	0,57	0,57	13,90	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,13	117,00	0,49	0,00	28,90	
		итого			579	50,00	587,14	19,42	9,53	104,46

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством

М.Ф. Филь М.Ф.

Ответственный по питанию

С.Т. Солопова Е.Ю.