



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 19.01.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо		Суп крестьянский с рисом	250	6,47	119,00	1,88	7,10	11,70
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	30,42	227,00	11,10	15,00	1,30
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,03	190,89	5,18	3,70	34,32
	хлеб		Хлеб пшеничный	29	2,1	66,08	2,13	0,22	13,80
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,00	0,32	0,00	13,70
	итого				744	50,00	658,97	20,61	26,02

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством А.А. Алейникова И.И.

Ответственный по питанию С.А. Соколова Е.Ю.