



Меню на 18.05.2023
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом	250	7,09	138,00	2,67	5,32	19,80
	2блюдо	ТТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом	100	30,68	153,00	11,10	6,90	11,80
			70/30	150	14,43	150,00	3,14	5,89	21,20
	гарнир	312	Пюре картофельное	30	1,71	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	222	3,59	56,50	0,38	0,00	13,70
	3блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	752,00	57,50	591,90	20,33	18,43	86,20
итого									
полдник	гарнир	204	Макароны с сыром	180	36,80	226,00	8,20	0,40	25,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,94	62,64	1,51	0,3	13,3
		338	Яблоко свежее	160	14,32	66,74	0,57	0,57	13,90
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,0	0,37	0,00	13,70
	итого			610	57,50	482,18	12,93	1,51	80,6

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

***Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____