



Марьева Т.П.



Фельд М.Ф.

**Меню на 18.05.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом	130	34,81	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	222	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,09	70,80	2,28	0,24	14,70
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,05	64,85	0,55	0,55	13,5
	<b>итого</b>			<b>522</b>	<b>57,50</b>	<b>558,35</b>	<b>24,21</b>	<b>16,94</b>	<b>59,80</b>
обед	1 блюдо	98	Суп картофельный с рисом	250	7,09	138,00	2,67	5,32	19,80
	2блюдо	ТТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	30,68	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,43	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,71	94,4	3,04	0,32	19,7
	3блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	3,59	56,50	0,38	0,00	13,70
		<b>итого</b>			<b>752,00</b>	<b>57,50</b>	<b>591,90</b>	<b>20,33</b>	<b>18,43</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\*Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_