



Меню на 18.05.2023
для детей участников СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,1	
		223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/20	120	40,59	246	20,9	8,90	20,60	
	гор. блюдо		хлеб	36	2,26	109,6	4,3	1,9	17,5	
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,40	
		426	Булочка "Обсыпная"	100	22,61	181,00	3,19	5,50	29,80	
		376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,5	0,38	0,00	13,70	
			итого		611	88,66	720,40	29,39	24,07	93,10
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	40	13,02	14,4	0,66	0,1	2,28	
		1 блюдо	102	Суп картофельный с рисом	250	7,09	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	30,68	153	11,1	6,9	11,8	
		гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,43	150	3,14	5,89	21,1
			хлеб	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1	
			хлеб	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88	
			3блюдо	200	19,50	103	0,1	0,05	25,6	
			итого		790	88,66	687,00	22,00	19,88	103,56

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

***Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством Алейникова И.А.

Ответственный по питанию Солопова Е.Ю.