



Меню на 18.04.2023
 для учащихся льготных категорий
 (ОВЗ, инвалиды, малообеспеченные, опекаемые)

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,22	110	1,69	4,91	14,8
обед	2блюдо	288	Птица отварная в соусе 50/50	100	28,32	157,00	16,90	8,60	3,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,17	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,74	82,20	3,21	1,40	13,10
	3блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6
	итого			733,00	57,50	694,20	30,47	20,86	95,20
полдник	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	34,50	180,00	12,70	15,20	2,13
		70	Огурец солёный	25	6,24	6,40	0,55	0,06	1,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	61,36	1,98	0,21	12,80
	гор. напиток		Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0,00	13,70
			Яблоко свежее	130	12,48	64,85	0,55	0,55	13,5
		итого			511,00	57,50	369,11	16,16	16,02

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик) А.И. Демкина И.И.

Ответственный по питанию С.А. Соколова Е.Ю.