



**Меню на 18.04.2023**  
для детей участников СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	71	Огурец свежий	60	10,41	6,6	0,42	0,06	1,14
	гор. блюдо	ТТК №234	Биточки рыбные из минтая с соусом томатным 70/30	100	28,61	183	13,6	6,9	16,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,43	150	3,14	5,89	21,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо		Вафли в индив.упаковке	15	7,80	54	0,3	0,54	11,5
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,26	57,8	0,44	0,00	14,00
	<b>итого</b>			<b>717</b>	<b>88,66</b>	<b>660,90</b>	<b>21,73</b>	<b>22,56</b>	<b>89,18</b>
	обед	закуска	70	Огурец солёный	60	15,51	6,4	0,55	0,06
1блюдо		82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,22	157,00	16,90	8,60	3,00
2блюдо		288	Птица отварная с соусом 50/50	100	28,32	205,50	13,10	15,90	3,36
гарнир		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,17	242,00	8,57	5,90	38,70
хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
хлеб			Хлеб ржаной	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
3блюдо			Сок фруктовый	200	19,50	80	0	0	19
<b>итого</b>				<b>810</b>	<b>88,66</b>	<b>819,50</b>	<b>43,45</b>	<b>32,08</b>	<b>88,06</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством А.А. Алешников

Ответственный по питанию С.А. Солопова