



Меню на 18.04.2023
для учащихся льготных категорий
(ОВЗ, инвалиды, малообеспеченные, опекаемые)

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,32	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	ГТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	28,61	153	11,1	6,9	11,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,43	150	3,14	5,89	21,2
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	3,26	57,6	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			502,00	57,90	509,00	17,99	21,44	60,14
обед	1блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,22	110	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	288	Птица отварная в соусе 50/50	100	28,32	157,00	16,90	8,60	3,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,17	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,74	82,20	3,21	1,40	13,10
	3блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,05	103	0,1	0,05	25,6
	итого			733,00	57,50	694,20	30,47	20,86	95,20

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик) А.А. Алексеева И.А.

Ответственный по питанию С.А. Соловьева Е.Ю.