



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 18.01.2023**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	4,41	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,93	190,00	11,10	15,00	2,81
	закуска	50*	Консервы овощные(икра кабачковая)	60	8,60	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,51	61,10	0,50	0,50	11,44
	<b>итого</b>			<b>556</b>	<b>62,60</b>	<b>527,40</b>	<b>16,43</b>	<b>29,99</b>	<b>45,81</b>
	обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	9,59	157,00	2,46	7,53
2блюдо		294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	30,42	299,00	14,40	20,00	14,30
гарнир		305	Рис припущенный	150	12,05	208,00	3,65	4,15	38,90
хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	28	2,20	46,40	1,12	0,22	9,88
3блюдо		349	Компот из сухофруктов	200	6,17	117,0	0,45	0,00	28,90
<b>итого</b>				<b>758</b>	<b>62,60</b>	<b>909,6</b>	<b>25,29</b>	<b>33,3</b>	<b>124,98</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11-к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) И.А. Алешинкова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Солопова Е.Ю.