

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 18.01.23

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	овощи	71	Огурец свежий	27	7,96	6,60	0,42	0,06	1,14
обед	1 блюдо	84	Борщ с капустой и картофелем	250	7,59	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	291	Плов из птицы 50/100	150	26,86	335,00	14,50	17,00	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	гор. напиток	1010*	Напиток яблочный	200	5,42	117	0,45	0,00	28,90
	итого			657,00	50,00	639,40	19,34	22,21	85,14

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством

А.А. Алейникова И.И.

Ответственный по питанию

С.А. Соколова Е.Ю.