



Меню на 17.05.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	145	13,01	61,10	0,50	0,50	11,44
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	30,66	180,00	12,70	15,20	2,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	70,80	0,60	0,60	14,70
	гор.напитк	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,5	0,38	0	13,7
	итого				511,00	57,50	434,60	14,28	23,55
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250,00	11,11	157,00	2,46	7,53	14,30
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	30,12	299,00	14,40	20,00	14,80
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,00	208,00	3,65	4,15	25,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,11	82,20	3,21	1,40	14,80
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,5	0,38	0	13,7
	итого				735,00	57,50	802,70	24,10	33,08

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством  _____

Ответственный по питанию  _____