Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 17.05.2023

для детей участников СВО

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр-во	14	Масло сливочное	10	**9,39**	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	**30,66**	190,00	11,10	15,00	2,81
	пром пр-во	50	Икра кабачковая конс.	60	**10,58**	71,40	1,14	5,84	4,62
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,28**	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	44	**3,63**	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	**11,65**	61,10	0,52	0,52	11,40
	муч. изделие	417	Булочка "Гребешок"	80	**16,88**	181,00	3,19	5,50	29,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	**3,59**	56,5	0,38	0,00	13,70
	итого			**680**	**88,66**	**754,8**	**20,76**	**35,73**	**85,45**
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	63	**22,42**	6,6	0,42	0,1	2,28
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	**11,11**	157,00	2,46	7,53	19,90
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	**30,12**	335,00	14,80	19,30	25,50
	гарнир	305	Рис припущенный	150	**14,66**	208,00	3,65	4,15	38,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,28**	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	**1,66**	46,40	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	348	Компот из сухофруктов	200	**6,41**	126	0,77	0,04	27,3
	итого			**813**	**88,66**	**961,2**	**26,43**	**32,74**	**136,86**

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____

Ответственный по питанию_____