



Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19



Меню на 17.04.2023
для учащихся 1-4 класс

| прием пищи | раздел | №реп. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы | |
|------------|---------------|---------|---|----------------------------|-------|--------|--------|-------|----------|-------|
| завтрак | пром пр | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,10 | |
| | | 15 | Сыр Российский | 10 | 10,94 | 54,3 | 3,45 | 4,35 | 0,00 | |
| | гор. блюдо | 174 | Каша вязкая молочная из риса 200/10/10 | 220 | 27,67 | 299,00 | 5,81 | 9,00 | 48,70 | |
| | | | | 215 | 2,00 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 | |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром 200/15 | 30 | 2,26 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 130 | 10,34 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,7 | |
| | сладкое блюдо | 338 | Фрукты свежие(яблоко) | 615,00 | 62,60 | 624,00 | 13,51 | 22,56 | 89,30 | |
| | итого | | | | | | | | | |
| | обед | 1 блюдо | 88 | Суп картофельный с горохом | 250 | 7,51 | 162,00 | 5,25 | 5,27 | 23,30 |
| | | | | | 110 | 36,37 | 168,00 | 8,64 | 10,00 | 10,70 |
| 2блюдо**** | | 279 | Тефтели из говядины с томатным соусом 60/50 | 150 | 9,33 | 190,90 | 5,18 | 3,70 | 34,20 | |
| гарнир | | 309 | Макароны отварные | 30 | 2,28 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 | |
| хлеб | | | Хлеб пшеничный | 25 | 2,06 | 55,68 | 1,34 | 0,26 | 22,9 | |
| хлеб | | | Хлеб ржано-пшеничный | 200 | 5,05 | 113,00 | 0,18 | 0,16 | 27,70 | |
| 3блюдо | | 1010* | Напиток яблочный | 765 | 62,60 | 771,78 | 23,80 | 20,79 | 131,90 | |
| итого | | | | | | | | | | |

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) А.И. Аленикובה И.И.

Ответственный по питанию С.А. Солопова Е.Ю.