



**Меню на 17.04.2023**  
для учащихся льготных категорий  
(ОВЗ, инвалиды, малообеспеченные, опекаемые)

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	75,00	0,10	7,25	0,10
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10	210	27,67	299,00	5,81	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	3,26	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,42	46,20	1,12	0,22	9,88
	сладкое блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			625,00	57,50	620,00	11,14	18,39	96,92
обед	1 блюдо	88	Суп картофельный с горохом	250	7,51	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо****	279	Тефтели из говядины с томатным соусом 60/50	110	36,37	194,00	8,50	13,60	9,41
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	197,00	5,55	4,20	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
	итого			755	57,50	691,70	22,89	24,47	93,71

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производства(буфетчик) А.М.Алексеев娜 И.А.

Ответственный по питанию С.А.Солопова Е.Ю.